

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

31 января 2025 год

Горячее питание 1 смена.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	200	427,38
Овощи натуральные (огурец свежий)	60	8,40
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Итого:		644,88

Горячее питание 2 смена.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные (огурец порционный)	60	8,40
Суп картофельный с горохом	250	108,00
Плов из отварной курицы	200	427,38
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Яблоко	150	70,50
Итого:		839,88

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Т.Н.* /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М. Кузьменкова



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории.

31 января 2025 год

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	200	440,00
Овощи натуральные (огурец порционный)	60	8,40
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Итого:		644,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови	100	124,00
Суп картофельный с горохом	250	108,00
Голубцы ленивые	100	125,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Компот из вишни и яблок	200	98,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		996,90
Всего:		1641,78

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижорова Т.Н.* /Т.Н Алижорова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М. Кузьменкова



МЕНЮ

Для организации питания учащихся льготной категории с 12 лет и старше.

31 января 2025год

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	200	427,38
Овощи натуральные (огурец порционный)	60	8,40
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Итого:		644,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови	100	124,00
Суп картофельный с горохом	250	108,00
Голубцы ленивые	100	125,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Компот из вишни и яблок	200	98,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		996,90
Всего:		1641,78

Зав.производством: *Черешня* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижон* /Т.Н Алижонова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безносова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс
(за счет средств родительской платы)

31 января 2025 год

Горячее питание 130 руб.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	200	427,38
Овощи натуральные (огурец порционны)	60	8,40
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Итого:		644,88

Зав.производством: *Черешня* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижон* /Т.Н Алижонова/