

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
В.М. Кузьменкова

«26» «августа» 2022

План мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБОУ «СОШ №5» на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

| | | | |
|--|------------------|--|----------------------|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | | Администрация школы |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно | | Медицинский работник |
| | Еженедельно | | Брачеражная комиссия |

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

| | | | |
|---|-----------------|--|-----------------------|
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Октябрь, апрель | | Классные руководители |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | ежедневно | | Медсестра |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания. | октябрь | | Медсестра |

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

| | | | |
|--|-------------------|------------|-----------------------|
| Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» | Ноябрь (2 неделя) | 1 – 3 кл. | Классные руководители |
| Классный час «Как следует питаться» | Ноябрь (2 неделя) | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
| Классный час «О чём может рассказать упаковка» | Ноябрь (3 неделя) | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
| Классный час «Основы правильного питания» | Ноябрь (3 неделя) | 9 – 11 кл. | Классные руководители |
| Лекция «Режим питания. Правила | Декабрь | 7 – 11 кл. | Учителя биологии и |

| | | | |
|--|--------------------|------------|-----------------------|
| поведения за столом» | февраль | | ОБЖ |
| Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»; | В течение года | 1 – 11 кл. | Зав. библиотекой |
| «День русской кухни». Масленица. | Март (1 неделя) | 1 – 8 кл. | Классные руководители |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | апрель | 5 – 10 кл. | Зам. директора по ВР |
| Внеклассное мероприятие «Арбузник» | Сентябрь-октябрь | 1 - 4 кл. | Классные руководители |
| Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) | март | 5 - 11 кл. | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья. | апрель | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу». | В течение года | 1 – 11 кл. | Зам. директора по ВР |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | В течение года | 5 – 8 кл. | Учитель технологии |

4. Работа с родителями

| | | | |
|---|----------------|------------|--------------------------------------|
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | | Медсестра, классные руководители |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | | Администрация, классные руководители |
| Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» | февраль | | Администрация школы |
| Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | В течение года | | Медсестра, классные руководители |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители |

5. Работа с педагогами

| | | | |
|---|--------|--|--|
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020 - 2021 учебном году» | август | | Директор школы, ответственный за питание |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания» | март | | Зам. директора по ВР |
| инструктаж | | | Руководитель МО |