

**«Утверждено»**

Директор

муниципального бюджетного

образовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №5

имени Безноскова Ивана Захаровича»

В.М. Кузьменкова



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся с 7 до 11 лет (1 и 2 смена)  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Для организации питания обучающихся МБОУ «СОШ № 5» школьными завтраками и обедами разработанное с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, распределенных в процентном отношении по приемам пищи по двум возрастным группам (с 7-11 лет и с 12 и старше) на основании СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020г.

При составлении перспективного меню были учтены:

1. Нормы потребности в пищевых веществах и энергии для учащихся в общеобразовательных учреждениях;
2. Рекомендуемая масса порций блюд;
3. Наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и напитков для обучающихся в общеобразовательных учреждениях;
4. Ассортимент продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах.

Вклад школьных завтраков и обедов в удовлетворение суточной потребности детей (7-11 и 12 и старше) в основных пищевых веществах и энергии.

Наименование пищевых веществ	Потребность в пищевых веществах и энергии						
	Завтрак 25% в школе с 7-11 лет	с 12 и старше	Обед 35% в школе с 7-11 лет	с 12 и старше	Завтрак и обед с 7-11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше
1	2	3	4	5	6	7	
Макронутриенты:							
Белки, г	19,25	22,5	26,95	31,5	46,2	54	
Жиры, г	19,75	23	27,65	32,2	47,4	55,2	
Углеводы, г	83,75	95,75	117,25	134,05	201	229,8	
Энергетическая ценность (Ккал)	587,5	678,25	822,5	949,55	1410	1627,8	
Микронутриенты							
Витамины:							
«В1» мг	0,3	0,35	0,42	0,49	0,72	0,84	
«С» мг	15	17,5	21	24,5	36	42	
«А» мг рет.экв	0,18	0,23	0,24	0,32	0,41	0,54	
«Е» мг ток.экв	2,5	3	3,5	4,2	6	7,2	
Минеральные вещества							
Кальций (мг)	275	300	385	420	660	720	

Фосфор (мг)	412,5	450	577,5	630	990	1080
Магний (мг)	62,5	75	87,5	105	150	180
Железо (мг)	3	4,25	4,2	5,95	7,2	10,2

Перечень блюд и расчеты рационов школьных горячих завтраков и обедов для учащихся общеобразовательной школы прилагаются.

Список используемой литературы:

1. СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
2. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, г. Пермь, 2013г.

День: Понедельник

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-весенний

Возрастная категория с 7-11 лет

Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№253/2013	Каша рисовая вязкая	200	6,28	11,82	37,00	279,40
№ 100/2013	Сыр сычужный твердый подливками	30	7,68	7,83	0,00	102,90
№ 105/2013	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Плоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
№588/2013	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,00
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>20,62</b>	<b>32,73</b>	<b>98,56</b>	<b>755,20</b>

Обед 2 Смена

№ ттк	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овоши натуральные(огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№ 128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
№ 290/2005	Бефстроганов из птицы	90	14,48	11,15	5,60	178,38
№414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№ 112/2013	Плоды свежие(яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>1030</b>	<b>31,06</b>	<b>29,08</b>	<b>125,55</b>	<b>869,68</b>
<b>Всего 50-60% от суточной нормы:</b>			<b>51,68</b>	<b>61,81</b>	<b>224,11</b>	<b>1624,88</b>

День: Вторник  
Неделя: Первая

Сезон: Осенне-весенний

Возрастная категория с 7-11 лет

Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№ 363/2013	Мясо тушеное	100	15,2	17,4	2,30	227,00
№ 429/2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№ 494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Флоды свежие(апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,40
№590/2013	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>24,87</b>	<b>29,39</b>	<b>84,18</b>	<b>711,40</b>

Обед 2 Смена

№ ттк.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(Помидор порционный)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
№151/2013	Уха рыбацкая	250	6,15	2,45	10,67	90,75
№ 363/2013	Мясо тушеное	100	15,2	17,4	2,30	227,00
№ 429/2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№ 494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№ 112/2013	Флоды свежие(апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,40
<b>Итого:</b>		<b>1070</b>	<b>33,48</b>	<b>30,60</b>	<b>98,95</b>	<b>820,15</b>
Всего 50-60% от суточной нормы:			<b>58,35</b>	<b>59,99</b>	<b>183,13</b>	<b>1531,55</b>

День: Среда

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-весенний

Возрастная категория с 7-11 лет

Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№412/2013	Котлеты, биточки, шинцели припущенные(птица)	100	15	10,71	9,28	188,57
№291/2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20
№520/2013	Напиток клюквенный	200	0,10	0,00	20,70	83,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№112/2013	Плоды свежие( мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
№590/2013	Печенье слоёное	20	1,50	1,96	14,88	83,40
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>27,19</b>	<b>14,64</b>	<b>106,50</b>	<b>664,77</b>

Обед 2 Смена

Обед-30 - 35%

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№147/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25
№412/2013	Котлеты, биточки, шинцели припущенные(птица)	100	15	10,71	9,28	188,57
№291/2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20
№520/2013	Напиток клюквенный	200	0,10	0,00	20,70	83,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№112/2013	Плоды свежие( мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого:</b>		<b>990</b>	<b>32,17</b>	<b>16,19</b>	<b>128,65</b>	<b>788,02</b>
<b>Всего 50-60% от суточной нормы:</b>			<b>59,36</b>	<b>30,83</b>	<b>235,15</b>	<b>1452,79</b>

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Осенне-весенний  
**Возрастная категория с 7-11 лет**  
**Завтрак 1 Смена**

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№342/2013	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	9,70	5,20	2,90	97,00
№414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№ 495/2013	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Флоды свежие(яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
№589/2013	Пряник	40	2,36	1,88	30,00	146,40
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>21,33</b>	<b>17,95</b>	<b>124,00</b>	<b>746,30</b>

**Обед 2 Смена**

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(Помидор подливный)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
№142/2013	Пи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83
№342/2013	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	9,70	5,20	2,90	97,00
№414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№ 495/2013	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	87,00
№ 112/2013	Флоды свежие(яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>950</b>	<b>32,07</b>	<b>21,77</b>	<b>121,06</b>	<b>784,30</b>
<b>Всего 50-60% от суточной нормы</b>			<b>61,56</b>	<b>50,84</b>	<b>226,11</b>	<b>1608,60</b>



День: пятница  
 Неделя: Первая  
 Сезон: Осенне-весенний  
 Возрастная категория с 7-11 лет  
 Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№313/2013	Запеканка из творога	200	32,00	33,60	31,87	566,67
№481/2013	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	65,60
№494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№112/2013	Фрукты свежие (груша)	170	0,68	0,51	17,51	79,90
№588/2013	Вафли	20	1,50	1,96	14,88	83,40
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>37,97</b>	<b>38,64</b>	<b>105,98</b>	<b>935,17</b>

Обед 2 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(отурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№134\2013	Рассольник "ленинградский"	250	2,05	5,25	16,25	121,25
№313/2013	Запеканка из творога	200	32,00	33,60	31,87	566,67
№481/2013	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	65,60
№494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№112/2013	Фрукты свежие (груша)	170	0,68	0,51	17,51	79,90
<b>Итого:</b>		<b>980</b>	<b>42,30</b>	<b>42,59</b>	<b>125,55</b>	<b>1068,42</b>
<b>Всего 60% от суточной нормы:</b>			<b>82,20</b>	<b>55,49</b>	<b>215,33</b>	<b>1692,82</b>

День: Понедельник  
 Неделя: Вторая  
 Сезон: Осенне-весенний  
 Возрастная категория с 7-11 лет  
 Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№295/2013	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,1	10,1	34	275
№300/2013	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
№493/2013	Чай с сахаром, вареньем Медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№112/2013	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
№588/2013	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,00
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>20,71</b>	<b>16,83</b>	<b>94,88</b>	<b>617,10</b>

Обед 2 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№131/2013	Свекольник	250	2,18	4,45	12,03	97,00
№295/2013	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,1	10,1	34	275
№300/2013	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
№493/2013	Чай с сахаром, вареньем Медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№112/2013	Фрукты свежие( яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>980</b>	<b>26,11</b>	<b>21,28</b>	<b>109,65</b>	<b>739,50</b>
<b>Всего 50-60% от суточной нормы:</b>			<b>46,82</b>	<b>38,11</b>	<b>204,53</b>	<b>1356,60</b>

День: Вторник

Неделя: Вторая

Сезон: Осенне-весенний

Возрастная категория с 7-11 лет

Завтрак 1 Смена

№ ттк	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№390/2013	Тфтели из говядины с рисом "сжики"	100	9,5	15,3	11,40	221,00
№ 291/2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20
№ 494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной колированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Плоды свежис(апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,40
№590/2013	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>22,51</b>	<b>19,39</b>	<b>110,20</b>	<b>714,60</b>

Обед 2 Смена

№ ттк	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,40
№142/2013	Пи из свежесй капуста с капустоделем	250	1,75	4,98	7,78	83,00
№390/2013	Тфтели из говядины с рисом "сжики"	100	9,5	15,3	11,40	221,00
№ 291/2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20
№ 494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№111/2013	Батон нарезной колированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	87,00
№ 112/2013	Плоды свежис(апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,40
<b>Итого:</b>		<b>1070</b>	<b>26,72</b>	<b>23,13</b>	<b>122,38</b>	<b>815,60</b>
<b>Всего 50-60% от суточной нормы:</b>			<b>49,23</b>	<b>42,52</b>	<b>232,58</b>	<b>1530,20</b>

День: Среда

Неделя: Вторая

Сезон: Осенне-весенний

Возрастная категория с 7-11 лет

**Завтрак 1 Смена**

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
№ 410/2013	Фрикадельки из птицы	100	14,23	12,40	7,60	198,60
№ 237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40
№ 495/2013	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№ 111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Фрукты свежие(ман,дарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
№ 90/2013	Печенье сдобное	20	1,50	1,96	14,88	83,40
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>31,68</b>	<b>27,19</b>	<b>110,74</b>	<b>817,00</b>

**Обед 2 Смена**

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№151/2013	Уха рыбацкая	250	6,15	2,45	10,67	90,75
№ 410/2013	Фрикадельки из птицы	100	14,23	12,40	7,60	198,60
№ 237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40
№ 495/2013	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№ 111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№112/2013	Фрукты свежие(ман,дарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого:</b>		<b>990</b>	<b>40,11</b>	<b>28,34</b>	<b>124,73</b>	<b>919,75</b>
<b>Высот: 20-60% от суточной</b>			<b>71,79</b>	<b>55,53</b>	<b>235,47</b>	<b>1736,75</b>

День: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Сезон: Осенне-весенний  
 Возрастная категория с 7-11 лет  
 Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№342/2013	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	9,70	5,20	2,90	97,00
№414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№ 520/2013	Напиток клюквенный	200	0,10	0,00	20,70	83,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Плоды свежие(груша)	170	0,68	0,51	17,51	79,90
№589/2013	Пряник	40	2,36	1,88	30,00	146,40
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>20,01</b>	<b>16,56</b>	<b>131,61</b>	<b>757,70</b>

Обед 2 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(Помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
№156/2013	Суп лапша домашняя	250	2,55	5,58	13,90	111,00
№342/2013	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	9,70	5,20	2,90	97,00
№414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№ 520/2013	Напиток клюквенный	200	0,10	0,00	20,70	83,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
№ 112/2013	Плоды свежие(груша)	170	0,68	0,51	17,51	79,90
<b>Итого:</b>		<b>1060</b>	<b>24,16</b>	<b>20,98</b>	<b>134,49</b>	<b>823,70</b>
<b>Итого:</b>			<b>44,17</b>	<b>37,54</b>	<b>266,10</b>	<b>1581,40</b>

всего: 30-60% от суточной

День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Сезон: Осенне-весенний  
 Возрастная категория с 7-11 лет  
 Завтрак 1 Смена

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№406/2013	Плов из отварной курицы	200	19,05	18,93	45,13	427,38
№ 106/2013	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№493/2013	Чай с сахаром, вареньем Медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 112/2013	Фрукты свежие(яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
№588/2013	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,00
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>30,38</b>	<b>22,62</b>	<b>109,34</b>	<b>714,88</b>

**Обед 2 Смена**

№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
№106/2013	Овощи натуральные(огурцы свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
№ 144/2013	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	2,30	4,25	15,13	108,00
№406/2013	Плов из отварной курицы	200	19,05	18,93	45,13	427,38
№493/2013	Чай с сахаром, вареньем Медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№111/2013	Батон нарезной йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
№ 109/2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	87,00
№ 112/2013	Фрукты свежие(яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>28,08</b>	<b>25,31</b>	<b>123,88</b>	<b>839,88</b>
<b>Всего: 50-60% от суточной нормы:</b>			<b>59,78</b>	<b>56,76</b>	<b>264,26</b>	<b>1738,28</b>