

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

30 января 2025 год

Горячее питание 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Итого:		588,30

Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные (помидор порционный)	60	14,40
Суп лапша домашняя с курицей	250	111,00
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Груша	170	79,90
Итого:		800,70

Зав.производством: Черешня Е.В /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина Т.Н /Т.Н Алижонина /

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории.

30 января 2025 год

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Итого:		588,30

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,00
Суп лапша домашняя с курицей	250	111,00
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из сухофруктов	200	110,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб «Ржаной»	50	87,00
Итого:		996,20
Всего:		1584,50

Зав.производством: Черешня Е.В. /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина Т.Н. /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания льготной категории детей
с 12 лет и старше.

30 января 2025 год.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Итого:		588,30

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,00
Суп лапша домашняя с курицей	250	111,00
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из сухофруктов	200	110,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб «Ржаной»	50	87,00
Итого:		996,20
Всего:		1584,50

Зав.производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонова /Т.Н Алижонова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М.



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс
(за счет средств родительской платы)

30 января 2025 год

Горячее питание 130 руб.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Итого:		588,30

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Т.Н.* /Т.Н Алижонина/