

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник летнего лагеря дневного пребывания


Е.В Бердунова

«28»_июня 2025г.

М Е Н Ю
Завтрак, обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
День № 21 - завтрак:			
269/2013	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	200	302,40
492/2013	Чай с сахаром , вареньем, медом	200	60,00
90/2013	Бутерброд с сыром	45	153,00
108/2013	Хлеб пшеничный	50	117,50
112/2013	Плоды свежие (Апельсин)	180	77,40
588/2013	Вафли	20	70,00
День № 21 -обед:			
7/2013	Салат из моркови	100	132,00
128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	95,00
399/2013	Оладьи из печени по - кунцевски	100	222,00
513/2013	Компот из яблок и вишни	200	98,00
237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
108/2013	Хлеб пшеничный	50	117,50
109/2013	Хлеб ржаной	50	87,00
541/2013	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	60	172,99
518/2013	Сок фруктовый	200	92,00
Итого:			2134,19

Шеф-повар:  Е.В Черешня/