

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М.
В.М. Кузьменкова



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

19 ноября 2024 год

Горячее питание 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Печенье	20	83,40
Итого:		717,10

Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные (помидор порционный)	60	14,40
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Груша	170	79,90
Итого:		818,10

Зав. производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Г.Н.* /Г.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории
19 ноября 2024год
Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Груша	170	79,90
Батон йодированный	30	78,60
Печенье	20	83,40
Итого:		717,10

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Напиток из пшеничника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		1062,16
Всего:		1779,26

Зав.производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижон /Т.Н Алижонова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс
(за счет средств родительской платы)

19 ноября 2024 год

Горячее питание 130 руб.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Груша	170	79,90
Печенье	20	83,40
Итого:		717,10

Зав. производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 12 лет и старше льготной категории

19 ноября 2024 год

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Груша	170	79,90
Батон йодированный	30	78,60
Печенье	20	83,40
Итого:		717,10

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		1062,16
Всего:		1779,26

Зав.производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина /Т.Н Алижонина/