

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



## МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

01 апреля 2025 год

### Горячее питание 1 смена.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Апельсин	180	77,40
Итого:		631,20

### Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Овощи натуральные (помидор порционный)	60	14,40
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Апельсин	180	77,40
Итого:		815,60

Зав.производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «СОШ № 5»  
*Кузьменкова В.М.*  
Кузьменкова



## МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории  
01 апреля 2025год  
Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Апельсин	180	77,40
Батон йодированный	30	78,60
Итого:		<b>631,20</b>

### Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой, морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Компот из кураги	200	96,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		<b>1061,16</b>
Всего:		<b>1692,36</b>

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Т.Н.* /Т.Н Алижонина/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 5»

В.М. Кузьменкова

## МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 12 лет и старше льготной категории

01 апреля 2025 год

### Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Апельсин	180	77,40
Батон йодированный	30	78,60
Итого:		631,20

### Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Компот из кураги	200	96,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		1061,16
Всего:		1692,36

Зав.производством: Черешня Е.В /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина Т.Н /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «СОШ № 5»  
*Кузьменкова В.М.*



## МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс  
(за счет средств родительской платы)

01 апреля 2025год

Горячее питание .

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Апельсин	180	77,40
Итого:		631,20

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижорова Т.Н.* /Т.Н Алижорова/